

COMUNICADO AOS UTENTES

COVID-19

Esta unidade de saúde cumpre com os requisitos de higienização previstos legalmente. Contudo, devido à declaração de pandemia declarada pela OMS e pelas medidas tomadas em Conselho de Ministros de Portugal em 12-03-2020 devido à propagação do Coronavírus SARS-CoV-22, agente causal da COVID-19, todo o território nacional está em situação de alerta vigorável até 9 de abril de 2020, podendo ser prorrogada em função da evolução da situação epidemiológica.

Por consequência e pelo Despacho n.º 3301-A/2020, de 15 de março, está determinado a suspensão de toda e qualquer atividade de medicina dentária, de estomatologia e de odontologia, com exceção das situações comprovadamente urgentes e inadiáveis.

Todos os utentes serão triados previamente antes de qualquer consulta.

Estas medidas terão efeito imediato durante os próximos 15 dias.

O(A) utente que esteve ou suspeita de ter estado em contacto com pessoas diretamente ou indiretamente infetadas com o Coronavírus SARS-CoV-22, agente causal da COVID-19, devem proteger-se convenientemente adotando medidas de etiqueta respiratória (tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir – com lenço de papel ou com o cotovelo, nunca com as mãos; deitar sempre o lenço de papel no lixo), uso de máscaras faciais e luvas nas mãos, evitar os contactos interpessoais de proximidade e isolar-se das restantes pessoas, e contactar a linha SNS24 (808 24 24 24).

As pessoas consideradas de risco, tais como, crianças, grávidas, idosos com mais de 65 anos, pessoas com doenças crônicas, problemas respiratórios, problemas cardíacos, com sistema imunitário comprometido, devem recolher-se no seu domicílio nos próximos dias.

Lavagem das mãos

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.



Front Nose Bar



Sponge Back Nose Bar



Valve

Lembro que, quem propagar doença contagiosa é punido com pena de prisão até 5 anos se o perigo for criado por negligência.